

バイオフィリックデザインでストレス軽減 自然を取り入れた空間づくり

Biophilic Design

人間が本能的に持つ「自然とのつながりたい」という欲求に基づき、室内に自然や自然に模したものを取り入れたデザインのことを「バイオフィリックデザイン」と呼んでいます。

「バイオフィリア」は、「バイオ（生命・生物・自然）」と「フィリア（愛・友愛）」を組み合わせた造語で、1984年に米国の生物学者により提唱された「人間は本能的に自然とのつながりを求めている」という概念のことをいいます。

なぜ今バイオフィリックデザインが注目されているの？

オフィスにかかわらず、飲食店や公共施設などでもバイオフィリックデザインを取り入れる空間が増えてきました。

バイオフィリックデザインを取り入れた環境で働くことで、ストレスの軽減と従業員の幸福度や生産性が向上したという研究結果が出ており、イライラ感や疲労度などの軽減から従業員の健康を気遣う目的としても注目されています。

本物の植物だけではなく、手入れの簡単なフェイクグリーンや自然の香り・音、自然素材を使った家具、アースカラーなどバイオフィリックデザインを考えたインテリアなどが増えています。

働く方の幸福度や健康を考え、バイオフィリックデザインを取り入れた空間づくりをしてみませんか？



当社もバイオフィリックデザインを取り入れています

当社も植栽を飾ったり、商談スペースにフェイクグリーンを使用するなど、バイオフィリックデザインを取り入れています。気になった方は是非ご相談お待ちしております。

（担当：空間コーディネート事業部）

秋田を元気にするお手伝い

INEX

株式会社 アイネックス

□本社(管理本部)	秋田市牛島西1-4-5	Tel 018-887-5560	Fax 018-835-5666
□空間コーディネート事業部	秋田市牛島西1-4-5	Tel 018-832-1211	Fax 018-832-1210
□DX推進事業部	秋田市広面字鍋沼37	Tel 018-831-3131	Fax 018-831-2211
□能代営業所	能代市宇鳥小屋32-5	Tel 0185-55-3780	Fax 0185-55-3750
□大仙営業所	大仙市大曲須和町2-2-20	Tel 0187-62-6630	Fax 0187-62-6610
□店舗事業部	秋田市広面字鍋沼37	Tel 018-837-9801	Fax 018-837-9803



inex.co.jp