

複雑なのに覚えやすくて使いまわさない 安全なパスワードの作り方



他人のアカウントを乗っ取ってサービスに不正ログインされ、金銭的な被害を受ける不正アクセス事件は全国で後を絶ちません。不正アクセス対策として求められる**アカウントのパスワードは「できるだけ長く、複雑で、使いまわさないパスワード」**。この安全なパスワードの作成方法としておすすめなのが**「コアパスワード+識別子」**です。

コアパスワード

ベースの文字列

- ✓ 自分と関係のない固有名詞や何らかの文章などを独自のルールで変換する
- ✓ コアパスワードは**暗記**がおすすめ

梅干しおにぎり

umeboshionigiri

UmeBo4-On1gir1



識別子

サービスごとに変更するワード

- ✓ サービス名の略称や頭文字、URLの一部などから、任意の短い文字列を決める
- ✓ 識別子は**電子ファイル**や**紙に記録**

Amazon ▶ ama

楽天市場 ▶ RKT

Microsoft ▶ Mic

完成したパスワード

UmeBo4-On1gir1ama

Amazonアカウントのパスワード

UmeBo4-On1gir1RKT

楽天市場アカウントのパスワード

UmeBo4-On1gir1Mic

Microsoftアカウントのパスワード

コアパスワードは共通でも、異なる識別子を追加することで、**サービスごとに異なるパスワード**を作成でき、パスワードの使いまわしを回避できます。

また、**コアパスワードと識別子は別々に管理**するため、万が一識別子を記録した**電子ファイル**や**紙を紛失しても、その情報だけでは悪用できません**。

※掲載のパスワードは一例です。そのままご使用になりませんようご注意ください。

不正ログイン被害を防止するためにも、安全なパスワードを作成・管理しましょう

オフィスチェアのキャスターには種類がある!

床にあったキャスター選びをしよう

オフィスチェアのキャスターにはいくつか種類があります。使用する床に合わせて適したキャスターを選びましょう!

| キャスターの種類 | 床タイプとの相性 | | |
|---|----------|--------|-----|
| | カーペット | フローリング | タイル |
| ナイロンキャスター オフィスチェアなどに用いられている最も一般的なキャスターです。摩擦が少なく滑りやすいのが特徴です。滑りにくい床でもスムーズに移動することができます。 カーペットなど柔らかい床面 に適しています。 | ○ | △ | × |
| ウレタンキャスター ナイロンとゴムの中間の堅さのキャスターで、ソフトな手ざわりをしています。表面のウレタン層が適度な柔らかさとグリップ力を持ち、住宅などの フローリング で使用しやすく傷にもなりにくいの 特徴的 です。 | △ | ○ | × |
| ゴムキャスター 柔らかい素材のキャスターです。滑りにくく安定感があります。 Pタイルなど固い床面で他のキャスターでは滑りやすい床 に適しています。小さな凸凹が多い床にも向いており、工場や作業場などにはゴムキャスターが適しています。 | × | △ | ○ |

床タイプと合わないキャスターを選んだらどうなるの?

Pタイルなど硬い床でナイロンキャスターのイスを使用すると、キャスターが滑りやすく転倒などの危険性を伴います。また、カーペット床にゴムキャスターのイスを使用すると、滑りが悪く、動きづらくなるため不便さを感じます。



参考サイト 安心・安全なイスの選び方 | JOIFA 日本オフィス家具協会
 オフィスチェアには「床に合ったキャスター」を選ぼう! - Kagg.jp

INEX 株式会社 アイネックス

| | | | |
|---------------|----------------|------------------|------------------|
| □本社(管理本部) | 秋田市牛島西1-4-5 | Tel 018-887-5560 | Fax 018-835-5666 |
| □空間コーディネート事業部 | 秋田市牛島西1-4-5 | Tel 018-832-1211 | Fax 018-832-1210 |
| □DX推進事業部 | 秋田市広面字鍋沼37 | Tel 018-831-3131 | Fax 018-831-2211 |
| □能代営業所 | 能代市宇島小屋32-5 | Tel 0185-55-3780 | Fax 0185-55-3750 |
| □大仙営業所 | 大仙市大曲須和町2-2-20 | Tel 0187-62-6630 | Fax 0187-62-6610 |
| □店舗事業部 | 秋田市広面字鍋沼37 | Tel 018-837-9801 | Fax 018-837-9803 |

＼ホームページもぜひご覧ください!／



ニュースレターのバックナンバーはアイネックスホームページから!