



## 暑さ対策でオフィス空間を快適に

同じオフィスにいても「暑い」と感じる人もいれば、「寒い」と感じる人もいて、オフィスの室温問題にお悩みの方も多いのではないのでしょうか。

室温が適切でないと集中力が損なわれたり、体調を崩す恐れがあります。快適なオフィス環境をつくることは、快適なクールビズの実施にもつながります。



### ポイントは室内温度のムラをなくすこと

オフィス内の空気の流れが悪いと冷気が循環せず、「この席は寒い」「この席は暑い」といった温度のムラが起きてしまいます。また、エアコンの風が直接当たると寒いと感じる人も。

室内温度を均一にするために、サーキュレーターを取り入れたり、後付けのルーバーを設置して風向きを変更したり、ファンを設置して風を拡散させると効果的です。



### サーキュレーターなどで空気を循環させる

扇風機やサーキュレーターなどを導入することで、オフィス内の温度のムラを改善する効果が期待できます。暖かい空気は上へ、冷たい空気は下へ溜まりやすくなっています。扇風機やサーキュレーターなどを使って空気の循環を促しましょう。



### クールビズを取り入れて涼しく過ごす

クールビズは、環境省が中心となって行われる「室温の適正化とその温度に適した軽装」などの取り組みで、夏の暑い時期にノーネクタイ、ノージャケット、半袖ワイシャツやポロシャツ着用を推奨することで体感温度を下げ、快適に過ごしつつ、地球にやさしいライフスタイルの実現を目指します。

軽装以外にも、省エネ型エアコンへの買い替え、西側の日よけのブラインド、日射の熱エネルギーを遮蔽する効果がある緑のカーテンなどを推奨しています。



### ひとりひとりの対策も大切

温度のムラをなくして室温の均一化を図ることができますが、暑さ・寒さの感じ方は人それぞれ。個人差を解消するため、冷感グッズを取り入れたり、卓上ファンを使用したりなど、個々人の対策も大切です。



コムトピ  
COM☆TOPICS  
アーカイブ

## パソコンも熱中症に注意しましょう!

2023年8月3日のコムブログ「サポートから一言!」より

最近パソコンやWi-Fiルーターなど、パソコンに関する機器の不調に関するお問い合わせが増えています。

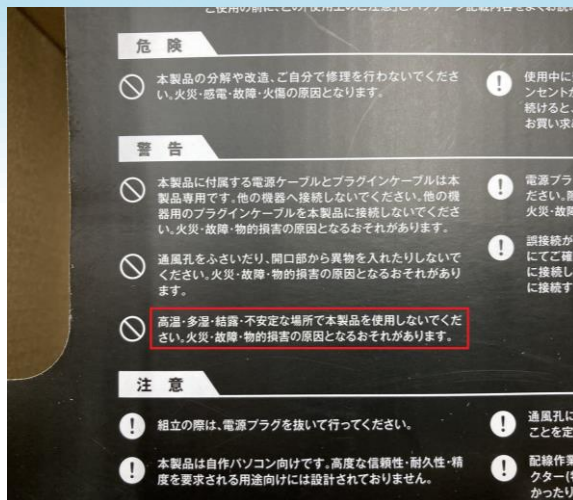
先日の大雨以降の数日間は多湿な日が続き、その後は快晴で暑い日が続いていたため、精密機器にとっては酷な期間だったといえます。

今後は台風による天候不良やさらに暑い日も予想されるため、こうした機器を使う環境には注意が必要です。

パソコン、Wi-Fiルータ、モニターなどの周辺機器は精密なパーツで構成されているため、極端な高温下や低温下での使用は故障の原因となります。

使用環境の適温は5～35℃程度、湿度は50～60%以下（結露無しが条件）が一般的と言われています。

人が快適と感じる環境下での使用が良いと思います。



パソコンのパーツなどの説明書やパッケージには、温度湿度に関する注意書きがされています。

パソコン専門店COMではWindows/パソコンや関連機器の修理点検を行っております。パソコンが起動しない、画面が映らない、インターネットに繋がらない…など、Windowsパソコンや関連の周辺機器でお困りの方は、お気軽にサポートカウンターまでご相談ください。



### 今すぐできる! パソコンを暑さから守る2つの方法

1

#### 直射日光を避ける

直射日光を受けるとパソコンが高温になってしまいます。日の当たりやすい場所にしかパソコンを置けない場合はカーテンを閉めるなどして対策しましょう。

2

#### 通風孔をふさがない

パソコン内部の温度は冷却ファンなどで調節しています。定期的にパソコン周りの掃除をし、通風孔をふさがないように場所を置きましょう。



#### パソコン専門店COM

所在地 秋田市広面字鍋沼37  
営業時間 10:30～19:00  
定休日 毎週水曜日

## INEX 株式会社 アイネックス

□本社(管理本部) 秋田市牛島西1-4-5 Tel 018-887-5560 Fax 018-835-5666

□空間コーディネート事業部 秋田市牛島西1-4-5 Tel 018-832-1211 Fax 018-832-1210

□DX推進事業部 秋田市広面字鍋沼37 Tel 018-831-3131 Fax 018-831-2211

□能代営業所 能代市宇島小屋32-5 Tel 0185-55-3780 Fax 0185-55-3750

□大仙営業所 大仙市大曲須和町2-2-20 Tel 0187-62-6630 Fax 0187-62-6610

□店舗事業部 秋田市広面字鍋沼37 Tel 018-837-9801 Fax 018-837-9803

＼ホームページもぜひご覧ください!／



ニュースレターのバックナンバーはアイネックスホームページから!